

<b>Výrobok / kat.č.</b>	<b>EXTERIÉROVÉ FITNESS ZARIADENIE / SM139</b>
<b>Popis / Zaradenie</b>	cvičebný stroj
<b>Rozmer d/š/v</b>	1290 / 490 / 699 mm
<b>Voľná plocha</b>	4290 x 3490 mm
<b>Hmotnosť</b>	72,2 kg
<b>Veková kategória</b>	14+
<b>Záručná doba</b>	24 mesiacov
<b>Materiál</b>	oceľ s povrchovou úpravou, plast
<b>Údržba</b>	Zariadenie doporučujeme udržiavať čisté, odstrániť nadmerné znečistenie
<b>Kontrola</b>	Mesačná vizuálna kontrola celistvosti zostavy na určenie zjavných poškodení (vandalizmus, živelná pohroma)

**Funkcia: rotoped na precvičenie svalstva dolných končatín a kardio tréning**

### Použitie

Sadnite si na sedák, uchopte držadlá a chodidlá položte na stúpačky. Rovnomerne pedálujte. Rytmus cvičenia zvoľte s ohľadom na svoju fyzickú kondíciu.

### Upozornenia

Posilňovacie stroje a ich časti používajte len k účelu, ku ktorému sú určené. Na strojoch cvičte len pokiaľ Vám to Váš zdravotný stav dovoľuje. V prípade poškodenia stroja informujte dodávateľa a stroj nepoužívajte. Z bezpečnostných dôvodov nepúšťajte rúčky počas vykonávania cviku. Cvičenie na posilňovacích strojoch je len na vlastnú zodpovednosť. Maximálna nosnosť: 150 kg

