

<b>Výrobok / kat.č.</b>	<b>EXTERIÉROVÉ FITNESS ZARIADENIE / SM135</b>
<b>Popis / Zaradenie</b>	cvičebný stroj
<b>Rozmer d/š/v</b>	987 / 824 / 902 mm
<b>Voľná plocha</b>	3987 x 3824 mm
<b>Hmotnosť</b>	46,9 kg
<b>Veková kategória</b>	14+
<b>Záručná doba</b>	24 mesiacov
<b>Materiál</b>	oceľ s povrchovou úpravou, plast
<b>Údržba</b>	Zariadenie doporučujeme udržiavať čisté, odstrániť nadmerné znečistenie
<b>Kontrola</b>	Mesačná vizuálna kontrola celistvosti zostavy na určenie zjavných poškodení (vandalizmus, živelná pohroma)

### Funkcia: veslovací stroj na precvičenie svalstva celého tela

#### Použitie

Sadnite si na sedák, uchopte zhora držadlá a chodidlá položte na stúpačky. Ťahajte ruky dozadu pričom sa bude nadvihovať sedák. Pomaly sa vráťte do pôvodnej pozície. Cvičíte s vlastnou hmotnosťou.

#### Upozornenia

Posilňovacie stroje a ich časti používajte len k účelu, ku ktorému sú určené.

Na strojoch cvičte len pokiaľ Vám to Váš zdravotný stav dovoľuje.

V prípade poškodenia stroja informujte dodávateľa a stroj nepoužívajte.

Z bezpečnostných dôvodov nepúšťajte rúčky počas vykonávania cviku.

Cvičenie na posilňovacích strojoch je len na vlastnú zodpovednosť.

Maximálna nosnosť: 150 kg

