

| | |
|--------------------------|--|
| Výrobok / kat.č. | EXTERIÉROVÉ FITNESS ZARIADENIE / SM114 |
| Popis / Zaradenie | cvičebný stroj |
| Rozmer d/š/v | 1830 / 564 / 1368 mm |
| Voľná plocha | 4830 x 3564 mm |
| Hmotnosť | 88,4 kg |
| Veková kategória | 14+ |
| Záručná doba | 24 mesiacov |
| Materiál | oceľ s povrchovou úpravou, plast |
| Údržba | Zariadenie doporučujeme udržiavať čisté, odstrániť nadmerné znečistenie |
| Kontrola | Mesačná vizuálna kontrola celistvosti zostavy na určenie zjavných poškodení (vandalizmus, živelná pohroma) |

Funkcia: Twister - zariadenie na precvičenie svalstva brucha, drieku, zadku a stehien

Použitie

Uchopte držadlo a postavte sa na otočný stupák. Súmerne otáčajte spodnú polovicu tela do strán. Rytmus cvičenia zvolte s ohľadom na svoju fyzickú kondíciu.

Upozornenia

Posilňovacie stroje a ich časti používajte len k účelu, ku ktorému sú určené.
 Na strojoch cvičte len pokiaľ Vám to Váš zdravotný stav dovoľuje.
 V prípade poškodenia stroja informujte dodávateľa a stroj nepoužívajte.
 Z bezpečnostných dôvodov nepúšťajte rúčky počas vykonávania cviku.
 Cvičenie na posilňovacích strojoch je len na vlastnú zodpovednosť.
 Maximálna nosnosť: 150 kg

