

Výrobok / kat.č.	EXTERIÉROVÉ FITNESS ZARIADENIE / SM109
Popis / Zaradenie	cvičebný stroj
Rozmer d/š/v	1564 / 1175 / 582 mm
Voľná plocha	4564 x 4175 mm
Hmotnosť	73,2 kg
Veková kategória	14+
Záručná doba	24 mesiacov
Materiál	oceľ s povrchovou úpravou, plast
Údržba	Zariadenie doporučujeme udržiavať čisté, odstrániť nadmerné znečistenie
Kontrola	Mesačná vizuálna kontrola celistvosti zostavy na určenie zjavných poškodení (vandalizmus, živelná pohroma)

Funkcia: lavička na posilnenie brušného svalstva. Pre dve osoby.

Použitie

Ľahnite si chrbátom nadol na lavičku. Hlava smeruje nadol. Nohami vložte pod madlá a dvíhajte hrudník kiu kolenám (sed-ľah).

Upozornenia

Posilňovacie stroje a ich časti používajte len k účelu, ku ktorému sú určené.

Na strojoch cvičte len pokiaľ Vám to Váš zdravotný stav dovoľuje.

V prípade poškodenia stroja informujte dodávateľa a stroj nepoužívajte.

Z bezpečnostných dôvodov nepúšťajte rúčky počas vykonávania cviku.

Cvičenie na posilňovacích strojoch je len na vlastnú zodpovednosť.

Maximálna nosnosť: 150 kg

