

Výrobok / kat.č.	EXTERIÉROVÉ FITNESS ZARIADENIE / SM102
Popis / Zaradenie	cvičebný stroj
Rozmer d/š/v	1565 / 930 / 1918 mm
Voľná plocha	4565 x 3930 mm
Hmotnosť	89,3 kg
Veková kategória	14+
Záručná doba	24 mesiacov
Materiál	oceľ s povrchovou úpravou, plast
Údržba	Zariadenie doporučujeme udržiavať čisté, odstrániť nadmerné znečistenie
Kontrola	Mesačná vizuálna kontrola celistvosti zostavy na určenie zjavných poškodení (vandalizmus, živelná pohroma)

Funkcia: posilnenie a rozvoj bicepsov a svalstva chrbáta. Pre dve osoby.

Použitie

Sadnite si na sedadlo chrbtom k stredovej osi zariadenia. Chyťte rúčky obidvomi rukami. Ťahajte rúčky smerom dole. Pomaly vráťte ruky do východzej pozície. Cvičíte s vlastnou váhou.

Upozornenia

Posilňovacie stroje a ich časti používajte len k účelu, ku ktorému sú určené. Na strojoch cvičte len pokiaľ Vám to Váš zdravotný stav dovoľuje. V prípade poškodenia stroja informujte dodávateľa a stroj nepoužívajte. Z bezpečnostných dôvodov nepúšťajte rúčky počas vykonávania cviku. Cvičenie na posilňovacích strojoch je len na vlastnú zodpovednosť. Maximálna nosnosť: 150 kg

